

Załącznik nr 1 do uchwały Nr 8/III/2022 Rady Seniorów Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy z dnia 24 czerwca 2022 r.

**RAMOWY PLAN PRACY RADY SENIORÓW W DZIELNICY REMBERTÓW M.ST. WARSZAWY
NA OKRES KADENCJI 2021 -2024.**

LP	ZADANIE	ODPOWIEDZIALNI ZA REALIZACJĘ	FORMY REALIZACJI	UWAGI
1	1.1. Przyjęcie planu pracy dzielnicowej j Rady Seniorów na okres kadencji i harmonogramu planowanych posiedzeń Rady na każdy rok kadencji	Prezydium Rady	<ul style="list-style-type: none"> • zwoływanie posiedzeń Rady Seniorów stosownie do potrzeb lecz przynajmniej jeden raz na kwartał. • opracowanie planu pracy • pełnienie dyżuru konsultacyjno - doradczego dla seniorów jeden raz w miesiącu • opracowanie sprawozdań z realizacji planu pracy Rady na koniec każdego roku i na koniec kadencji. 	<ul style="list-style-type: none"> • między sesjami Rady Seniorów obraduje Prezydium Rady • plan może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności
	1.2. Zapraszanie na posiedzenia Rady Seniorów ekspertów z zakresu zadań publicznych			
	1.3. Kontynuowanie działalności stałych zespołów zadaniowych odpowiedzialnych za realizację zadań wynikających z planu pracy			
	1.4. Zbieranie informacji na temat potrzeb rembertowskich seniorów			
	1.5. Składanie sprawozdań z realizacji zadań oraz sprawozdania kadencyjnego			
2	2.1. Zgłaszanie uwag do projektów aktów prawa miejscowego dotyczących stołecznych i dzielnicowych środowisk senioralnych.	Rada Seniorów	<ul style="list-style-type: none"> • opiniowanie projektów aktów prawnych, projektów uchwał, stanowisk i aktów prawa miejscowego na posiedzeniach Rady Seniorów lub w trybie obiegowym. 	<ul style="list-style-type: none"> • na bieżąco
	2.2. Opiniowanie projektów uchwał Rady Warszawy i Rady Dzielnicy Rembertów w tym aktów prawa miejscowego, ważnych z uwagi na działalność Rady Seniorów, w szczególności związanych z integracją osób starszych, ich aktywizacją w życiu społeczności lokalnej, albo tworzeniu warunków dla współpracy z innymi grupami społecznymi oraz organizacjami.			

3	<p>Przedstawianie propozycji w zakresie ustalania priorytetowych zadań oraz inicjowanie działań na rzecz rembertowskich seniorów</p>	Rada Seniorów	<ul style="list-style-type: none"> • wnioskowanie wpisania do planu finansowego Dzielnicy Rembertów inicjatyw wynikających ze zgłoszonych Radzie Seniorów lub zdiagnozowanych uzasadnionych potrzeb seniorów. • współpraca z Dzielnicową Komisją Dialogu Społecznego, Młodzieżową Radą Dzielnicy oraz organizacjami pozarządowymi działającymi w Rembertowie • zgłaszanie Radzie i Zarządowi Dzielnicy Rembertów potrzeb, opinii, wniosków czy uwag - zdiagnozowanych przez Radę Seniorów lub zgłaszanych przez środowiska senioralne Rembertowa. 	<ul style="list-style-type: none"> • na bieżąco
4	<p>Podjęmowanie działań w sferze społecznej - przeciwdziałanie samotności oraz wykluczeniu cywilizacyjnemu seniorów:</p> <p>4.1. zachęcanie seniorów do aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym Rembertowa (jako dawca i biorca),</p> <p>4.2. budowanie pozytywnego społecznego wizerunku seniora - aktywnego obywatela starszego pokolenia,</p> <p>4.3. budowanie solidarności międzypokoleniowej,</p> <p>4.4. propagowanie tworzenia grup samopomocy oraz wolontariatu osób starszych</p>	Zespół zadaniowy d/s integracji ze środowiskiem	<ul style="list-style-type: none"> • Współpraca ze środowiskami senioralnymi w integracji wewnątrz i międzypokoleniowej: Rembertowską Akademią Seniora, DDP, Młodzieżową Radą Dzielnicy, Dzielnicową Komisją Dialogu Społecznego, OPS oraz organizacjami pozarządowymi działającymi w Rembertowie • ustalenie wspólnych form i zakresu działań, • prezentacja wspólnych działań środowiskowo i na forum publicznym • nawiązanie współpracy z WRS, Radami Seniorów sąsiednich dzielnic i miast. 	<ul style="list-style-type: none"> • członkowie Zespołu ze swoich działań składają informację na bieżąco lecz nie rzadziej jak jeden raz na kwartał

5	<p>Działania w sferze poznawczo – intelektualnej – nabywanie nowej wiedzy i umiejętności, doświadczanie nowych wartości i wzorców we współczesnej kulturze:</p> <p>5.1. propagowanie i wspieranie wszelkich form aktywności osób starszych, zapobieganie wykluczeniu i marginalizacji seniorów.</p> <p>5.2. wspieranie szeroko pojętej edukacji osób starszych, w tym szczególnie w zakresie nowych technologii,</p> <p>5.3. promowanie korzyści z uczenia się przez całe życie,</p> <p>5.4. promowanie wizerunku seniora aktywnego obywatela, obecnego w życiu społecznym.</p>	Zespół zadaniowy d/s promocji działań w sferze poznawczo - intelektualnej	<ul style="list-style-type: none"> • Współpraca z WRS i dzielnicowymi środowiskami senioralnymi • upowszechnianie informacji i zachęcanie seniorów do czynnego udziału w spotkaniach, konferencjach, projektach edukacyjnych i innych przedsięwzięciach organizowanych przez samorząd, organizacje pozarządowe i inne instytucje zajmujące się problematyką osób starszych, a także podejmowania własnych inicjatyw. Promocja tych inicjatyw 	<ul style="list-style-type: none"> • członkowie Zespołu ze swoich działań składają informację na bieżąco lecz nie rzadziej jak jeden raz na kwartał
6	<p>Działania w sferze kultury fizycznej – wymiar zdrowotny, rekreacyjny i sportowy:</p> <p>6.1. promowanie profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia, promowanie sportu i turystyki wśród osób star</p> <p>6.2. zachęcanie do dbałości o zdrowie ze szczególnym zwróceniem uwagi na przeciwdziałanie procesom przedwczesnego starzenia się organizmu (dieta, higiena, ruch, dieta, higiena psychiczna).</p> <p>6.3. propagowanie aktywnych form wypoczynku i rekreacji.</p> <p>6.4. promowanie sportu i turystyki wśród osób starszych</p>	Zespół zadaniowy d/s profilaktyki zdrowotnej, promocji aktywności fizycznej	<ul style="list-style-type: none"> • Współpraca z organizatorami spotkań, wykładów, warsztatów dotyczących profilaktyki zdrowotnej seniorów, • mobilizowanie seniorów do korzystania z bazy sportowo- rekreacyjnej dzielnicy i miasta • współpraca z dyrektorami szkół, • wdrażanie własnych działań poszerzających miejską ofertę sportowo - rekreacyjną dla seniorów 	<ul style="list-style-type: none"> • członkowie Zespołu ze swoich działań składają informację na bieżąco lecz nie rzadziej jak jeden raz na kwartał

7	<p>Działania w sferze artystyczno – kulturalnej. Rozwój oferty kulturalnej, edukacyjnej i rekreacyjnej:</p> <p>7.1. propagowanie ofert miejskich (kino, teatr, muzeum, biblioteki, koncerty i in.), zachęcanie seniorów do brania w nich udziału</p> <p>7.2. wspieranie rozwoju działalności artystyczno – kulturalnej redbertowskich środowisk senioralnych,</p> <p>7.3. zachęcanie środowisk senioralnych do aktywnego uczestniczenia i tworzenia nowych wydarzeń artystyczno - kulturalnych,</p> <p>7.4. inicjowanie do tworzenia w Rebdertowie przyjaznych przestrzeni do rozwijania hobby i pasji przez seniorów, zachęcanie do pokazywania swoich dzieł i przekazywania umiejętności sobie samym i młodszym pokoleniom,</p> <p>7.5. Wzbogacanie miejskiej oferty kulturalnej i rekreacyjnej poprzez realizację własnych imprez oraz wspieranie aktywności środowisk senioralnych.</p>	Zespół zadaniowy d/s działalności artystyczno-kulturalnej	<ul style="list-style-type: none"> • współpraca z WRS oraz z instytucjami i organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie m.st. Warszawy i dzielnicy Rebdertów realizującymi programy artystyczno – kulturalne . 	<ul style="list-style-type: none"> • członkowie Zespołu ze swoich działań składają informację na bieżąco lecz nie rządziej jak jeden raz na kwartał
8	<p>Upowszechnianie wiedzy i informowanie społeczności Rebdertowa o działaniach na rzecz środowiska seniorów podejmowanych przez władze Warszawy, Rebdertowa i partnerów pozarządowych</p>	Rada Seniorów	<ul style="list-style-type: none"> • zamieszczanie informacji w mediach elektronicznych i tradycyjnych (internet, Gazeta Rebdertowska, wydawnictwa stołeczne, radio i TV) 	<ul style="list-style-type: none"> • na bieżąco

9	<p>Ścisła współpraca z władzami dzielnicy przy rozstrzygnięciu kwestii dotyczących potrzeb i oczekiwań osób starszych,</p> <p>9.1. wydawanie opinii i formułowanie stanowisk służących rozwojowi działań na rzecz seniorów</p> <p>9.2. przyjmowanie propozycji i wniosków osób starszych dotyczących rozwoju dzielnicy</p> <p>9.3. przedstawianie propozycji i wniosków dotyczących działań samorządu na rzecz ludzi starszych</p>	Rada Seniorów	<ul style="list-style-type: none"> • opracowywanie i składanie władzom dzielnicy wniosków i informacji przekazywanych przez seniorów 	<ul style="list-style-type: none"> • na bieżąco
10	<p>Promowanie działań Rady Seniorów.</p>	Prezydium Rady	<ul style="list-style-type: none"> • Upowszechnianie informacji dotyczących seniorów 	<ul style="list-style-type: none"> • na bieżąco